



# AMICALE PLOUAYSIENNE

## Section Gym adultes

Saison 2023/2024

### PREAMBULE

L'objectif de la section gym de l'Amicale Plouaysienne est la pratique du sport pour tous et toutes, dans un bon esprit de convivialité pour toutes les activités suivantes qui se déroulent à la **salle de Kerveline**.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Tarifs
Gym d'entretien		Sous réserves 10h30 - 11h30				150 € / 1h
Gym Séniors		9h15-10h15				150 € / 1h
Gym Cardio/Renfo			19h45-20h45	10h - 11h		150 € / 1h
Pilates				11h15 - 12h15	18h30 - 19h30	150 € / 1h
Etirements posturaux		18h15 - 19h15				100 € / 1h
Zumba	18h45 - 19h45					160 € / 1h
Strong by zumba				18h45 - 19h45		160 € / 1h

**Merci d'entourer le ou les cours qui vous concernent,**

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_ Age \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_ Localité \_\_\_\_\_

Portable \_\_\_\_\_ Téléphone domicile \_\_\_\_\_

Adresse mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Questionnaire santé



## Tarifs

Le tarif des différentes activités fait l'objet de forfait pour la pratique de plusieurs activités avec un tarif réduit pour les familles; il comprend l'adhésion à l'Amicale Plouaysienne et la assurance.

Le règlement peut être réalisé en 1 ou 3 fois par chèques bancaire à l'ordre de l'Amicale Plouaysienne, les règlements par bons CAF, Coupons sport, chèques vacances sont acceptés, Attestation sur demande pour les CE, **Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement en cours d'année ;**

Forfait gym couple 1 h = réduction de 30 €

Forfait gym 1 personne 2 h = 250 €

Forfait 1 personne pilates/étirements = 220 €

Forfait couple Pilates/étirements = réduction de 30 €

Forfait 1 personne 2 h dont zumba = 260 €

Forfait 1 personne 2 h zumba + strong = 270 €

## Règlement intérieur

Chaque section fait partie intégrante de l'association « Amicale Plouaysienne ».

Je reconnais avoir pris connaissance et avoir compris le règlement intérieur complet consultable sur le site internet de l'association [www.amicale-plouaysienne.com](http://www.amicale-plouaysienne.com) ou au local de l'association.

## Droit à l'image \*rayer la mention inutile

J' autorise / Je n'autorise pas            la prise de photo et/ou vidéo et leur diffusion

## Respect des locaux et du matériel

Je m'engage a respecter les lieux et le matériel mis à disposition pour la pratique de l'activité, Tout dysfonctionnement devra être signalé au bureau de la section. En cas de perte ou de vol, d'objets personnels l'Amicale Plouaysienne se dégage de toute responsabilité,

**Date et signature + mention manuscrite : Lu et approuvé**

